

Режим дня

(вторая младшая группа)



Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Организационная образовательная деятельность	9.30 – 9.45 9.55- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45
Игры, уход домой	18.45 – 19.00